

NEFFY, SPRAY NASALE

Approvato negli Stati Uniti uno spray nasale per il trattamento di reazioni allergiche compresa l'anafilassi. Una valida e pratica alternativa all'iniezione

Le punture di imenotteri⁽¹⁾ sono un evento frequente in Italia: ogni anno oltre 5 milioni di persone vengono punte da insetti e si contano fino a 20 decessi. Le punture di imenotteri sono, il più delle volte, dovute a *Apis mellifera*, *Vespula spp*, *Polistes gallicus* e *Vespa crabro*; specie responsabili di punture occasionali sono *Bombus spp.* e *Xylocopa violacea*. Le categorie maggiormente soggette alle punture sono indubbiamente le persone che operano nel settore apistico, nel verde (giardinieri, agricoltori, forestali), nel soccorso urgente (vigili del fuoco) e nella sanificazione ambientale (imprese di disinfezione). Altre fasce di popolazione esposte alle punture sono gli sportivi che frequentano le aree verdi e naturalmente i bambini che per indole e curiosità toccano gli insetti e si avventurano nella vegetazione.

Solitamente la puntura di un'ape o di una vespa causa soltanto una lieve reazione locale che non si estende oltre la sede di iniezione. Tuttavia, i soggetti con allergia al veleno vanno incontro a sintomi di intensità e gravità molto maggiori fino a trovarsi talora in pericolo di vita. Le reazioni sistemiche si manifestano con orticaria generalizzata, prurito e bolle, gonfiore alle palpebre o alle labbra (**figura 1**), ma anche alle mani e ai piedi. In



Figura 1 Le reazioni allergiche sistemiche si possono manifestare con gonfiore alle palpebre o alle labbra (foto James Heilman MD, in Wikimedia commons)



Figura 2 Adrenalina in siringa per autoiniezione (foto Zawojka in Wikimedia commons)

casi più gravi si possono avere sintomi respiratori, localizzati soprattutto alla gola, caratterizzati da difficoltà crescente a inspirare l'aria e a inghiottire o anche vere e proprie crisi di asma bronchiale. In alcuni soggetti, infine, si può verificare un improvviso calo della pressione arteriosa: segni premonitori sono una profonda stanchezza, vertigine, confusione mentale, annebbiamento della vista, fino al collasso e alla perdita di coscienza (shock anafilattico).

Per le reazioni sistemiche gravi la terapia "salvavita" è l'**adrenalina**⁽²⁾, che di regola va conservata al buio e in frigorifero. Da alcuni anni sono disponibili siringhe per autoiniezione (**figura 2**) che non richiedono particolari accorgimenti per la conservazione. Va tenuto conto che fare un'iniezione a un bambino può essere talvolta difficile, soprattutto se è spaventato o se è soggetto ai disagi della recente puntura.

Approvato negli Stati Uniti uno spray nasale per il trattamento di reazioni allergiche

Il 9 agosto 2024 la *Food and Drug Administration* statunitense (US

FDA) ha approvato uno spray nasale con adrenalina - denominazione commerciale "Neffy" - per il trattamento di emergenza delle reazioni allergiche (di tipo I), comprese quelle potenzialmente letali come l'anafilassi, in pazienti adulti e pediatrici con un peso di almeno 30 chilogrammi.

L'importanza pratica di questo prodotto a base di adrenalina nel trattamento dell'anafilassi è che non viene somministrato tramite iniezione. L'anafilassi è pericolosa per la vita di chi soffre di allergie per



Figura 3 Schema dello spray nasale monodose a base di adrenalina "Neffy" somministrato in una narice (Illustrazione B. Piotto)

cui il trattamento va effettuato con la massima urgenza.

Alcune persone però, in particolare i bambini, possono ritardare o evitare il trattamento a causa della paura delle iniezioni. La disponibilità di uno spray nasale con adrenalina può semplificare gli ostacoli al trattamento rapido dell'anafilassi. Di conseguenza, il prodotto approvato fornisce un'importante opzione terapeutica e risponde a un'esigenza nel campo medico.

L'anafilassi è una reazione allergica molto grave che può creare un serio pericolo per la vita. In genere, coinvolge più parti del corpo ed è considerata tra le emergenze mediche. Come già accennato l'adrenalina è l'unico trattamento salvavita per l'anafilassi. In precedenza negli Stati Uniti era disponibile solo sotto forma di iniezione.

Il prodotto approvato dalla US FDA ("Neffy") è uno spray nasale monodose somministrato in una narice (figura 3). Come con i prodotti iniettabili di adrenalina è possibile somministrare una seconda dose se non si riscontra alcun miglioramento dei sintomi o se questi peggiorano. Alcune condizioni, come polipi nasali o interventi di chirurgia nasale, possono influenzare l'assorbimento dello spray; in questi casi i pazienti dovrebbero consultare un operatore sanitario per prendere in considerazione l'uso di un prodotto iniettabile a base di adrenalina.

L'approvazione dello spray si è basata su quattro studi condotti su 175 adulti sani, senza anafilassi, sui quali sono state misurate le concentrazioni di adrenalina nel sangue in seguito alla somministrazione di "Neffy" o, alternativamente, di prodotti approvati contenenti adrenalina. I risultati di

questi studi hanno mostrato concentrazioni ematiche simili di adrenalina tra "Neffy" e i prodotti con adrenalina iniettabili approvati. "Neffy" ha anche dimostrato aumenti simili della pressione sanguigna e della frequenza cardiaca rispetto ai prodotti iniettabili, due effetti critici dell'adrenalina nel trattamento dell'anafilassi. Uno studio su "Neffy" in bambini di peso superiore a 30 kg ha mostrato che le concentrazioni di adrenalina erano simili a quelle degli adulti sottoposti a "Neffy".

Gli effetti collaterali più comuni di "Neffy" includono irritazione della gola, formicolio al naso, mal di testa, fastidio nasale, nervosismo, sensazione di formicolio, affaticamento, tremore, naso che cola, prurito all'interno del naso, starnuti, dolore addominale, dolore gengivale, intorpidimento della bocca, congestione nasale, vertigini, nausea e vomito. Sono raccomandate precauzioni alle persone con reazioni allergiche associate al solfito.

Negli Stati Uniti, il costo per i soggetti con un'assicurazione commerciale sarà di circa 25 dollari ma sono previste agevolazioni per i bambini senza coperture assicurative.

- Aristide Colonna (1)
- Beti Piotto (2)

(1)Presidente

Associazione Italiana Apiterapia

(2) Agronoma, membro

Associazione Italiana Apiterapia e

dell'Accademia Italiana di Scienze Forestali



*sei interessato
a un corso di apicosmesi?
vedi locandina di pagina 54*



I soci di Apiterapia Italia hanno sconti particolari sull'abbonamento alla rivista APINSIEME

*Visita il sito dell'associazione
www.apiterapiaitalia.com*



*Invia una email a
segreteria@apiterapiaitalia.com
info@apinsieme.it*

Fonte

- FDA Approves First Nasal Spray for Treatment of Anaphylaxis <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-nasal-spray-treatment-anaphylaxis>
- FDA approves nasal spray as first needle-free treatment for anaphylaxis FDA approves nasal s <https://www.nbcnews.com/health/health-news/fda-approves-first-nasal-spray-anaphylaxis-epinephrine-rcna165987>pray as first needle-free treatment for anaphylaxis (nbcnews.com)
- Punture di insetti: i consigli dell'esperta <https://www.ospedale.al.it/comunicazione/notizie/punture-insetti-consigli-dellesperta>

Note

- (1) Gli imenotteri sono un ordine di insetti caratterizzati da ali membranose che comprende oltre 120.000 specie diffuse in tutto il mondo. Tra i più noti ed evoluti si contano vespe, calabroni, api, bombi e formiche.
- (2) L'adrenalina, o epinefrina, è un ormone sintetizzato nella porzione interna (midollare) del surrene. Una volta secreta e rilasciata in circolo, l'adrenalina accelera la frequenza cardiaca, restringe il calibro dei vasi sanguigni, dilata le vie aeree bronchiali ed esalta la prestazione fisica; sostanzialmente, quindi, l'adrenalina migliora la reattività dell'organismo, preparandolo in tempi brevissimi alla cosiddetta reazione di "attacco o fuga".

ENOLAPI

CANDIPOLLINE® GOLD

**NUOVO ALIMENTO
PROTEICO PER API
CON POLLINE STERILIZZATO
AI RAGGI GAMMA**

ENOLAPI Srl
Via Torricelli 69/A - Verona - Italy Tel. +39 045 955021 www.enolapi.it



2° Corso di **APICOSMESI**

presso

Salone Comunale

Cortile del Collegio

Cocconato - ASTI

9-10 Novembre

segreteria@apiterapiaitalia.com

Mario 340.9110258